

Πρόγραμμα

«Τιμώντας τα 30 χρόνια από την επίσημη δημοσίευση της πυραμίδας της Μεσογειακής Διατροφής»

17:00 Προσέλευση

17:30 - 17:50 «Μεσογειακή Διατροφή: Χτες , σήμερα, αύριο» - Αντωνία Τριχοπούλου

Ακαδημαϊκός, Πρόεδρος Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας, Ομότιμη καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, (Επίτιμο μέλος 4E)

17:55 - 18:15 «Πολυφαινολικά μόρια στην Μεσογειακή Χλωρίδα που προστατεύουν τον εγκέφαλο»

- Θεοχάρης Θεοχαρίδης BA, MS, MPhil, PhD, MD, FAAAAI (διαδικτυακά)

Professor, Institute of Neuro-immune Medicine Director, Center of Excellence for Neuroinflammation Research

18:20 - 18:40 «Συνεισφορά του ελαιολάδου στην Πυραμίδα της Μεσογειακής δίαιτας και ευεργετικές δράσεις των συστατικών του» - Παρασκευή (Βίβιαν) Ντετοπούλου

Επίκουρη καθηγήτρια του Τμήματος Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου της Πελοποννήσου

18:45 - 19:30 Γευσιγνωσία με την Χριστίνα Μερκούρη - Φράγκου - Χημικός, Οινολόγος, Ατομική επιχείρηση παραγωγής, τυποποίησης βιολογικού ελαιολάδου και τον Χαράλαμπο Τζωρτζόπουλο -

Τεχνολόγος Γεωπόνος, Μεταποιητής, Σύμβουλος Επιχειρήσεων, Αρχηγός γεωργικής εκμετάλλευσης με κύρια δραστηριότητα την παραγωγή βιολογικού ελαιολάδου

19:30 Παραδοσιακό Κέρασμα